

参加費  
**無料!!**  
誰でも参加  
できます

# 人生100年時代の

## シニアライフセミナー

### 年金

年金制度改正の  
ポイントについて  
説明します

- 働きながら受けとる年金が変わります！
- 遺族年金が見直されます！
- 年金離婚分割について？
- その他の公的年金の変更について？

講師

日本年金機構  
浦和年金事務所

お客様相談室 担当職員



### 介護

シニアを支える  
介護保険サービスを  
受けるポイントを説明します

- シニアサポートセンター（地域包括支援センター）の役割は？  
～具体的な相談事例を通じて～
- 介護保険サービスの円滑な利用について！  
～正しく知って備えよう～

講師

（一社）埼玉県介護支援専門員協会  
(主任介護支援専門員・社会福祉士)

黒川 愛 氏



日時

令和8年4月22日(水) 13:00～15:30 (12:45分開場)

会場

浦和コミュニティーセンター第13集会室  
パルコ上10階 浦和駅東口

定員

35名 (定員になり次第締め切ります)

「お問い合わせ」と「お申込み」は  
裏面をご覧ください



主催 埼玉県年金委員会

協賛 (一財)全国社会保険共済会

協力 日本年金機構 浦和年金事務所