

参加費
無料!!

誰でも参加
できます

人生100年時代の

シニアライフセミナー



年金

年金制度改正の
ポイントについて
説明します

- 働きながら受けとる
年金が変わります!
- 遺族年金が
見直されます!
- 年金離婚分割に
ついて?
- その他の公的年金
の変更について?

講師

日本年金機構
浦和年金事務所
お客様相談室 担当職員

介護

シニアを支える
介護保険サービスを
受けるポイントを説明します

- シニアサポートセン
ター（地域包括支援セ
ンター）の役割は?
～具体的な相談事例を通
じて～
- 介護保険サービスの
円滑な利用について!
～正しく知って備えよう～

講師

(一社) 埼玉県介護支援専門員協会
(主任介護支援専門員・社会福祉士)
黒川 愛氏

日時

令和8年4月22日(水) (12:45分開場) 13:00～15:30

会場

浦和コミュニティセンター第13集会室
パルコ上10階 浦和駅東口

定員

35名 (定員になり次第締め切ります)

「お問合わせ」と「お申込み」は
裏面をご覧ください



みなさんのご来場
ぜひお待ちしております!!



主催 埼玉県年金委員会

協賛 (一財) 全国社会保険共済会

協力 日本年金機構 浦和年金事務所