

参加費無料

人生 100 年時代の シニアライフセミナー

ご家族での参加也大歓迎です！



年金



年金制度改正のポイントについて説明します

- ☛ 働きながら受けとる年金が変わります ！
- ☛ 遺族年金が見直されます ！
- ☛ 年金離婚分割について ？
- ☛ その他の公的年金の変更について ？

講師 日本年金機構 浦和年金事務所
お客様相談室 担当職員

介護



もしもの時に困らない！

介護サービスの上手な使い方について

- ☛ 「介護」が始まる前に 知っておきたいこと ！
- ☛ 介護を受ける側・支える側の基礎知識 ？
- ☛ 介護のかたち～いろいろな事例説明 ！

講師 浦和区中部圏域 シニアサポートセンタージェイコー埼玉
(地域包括支援) 管理者 関口 有希子 氏

◎日時 令和8年2月3日(火)(12時45分開場) 13時開会～15時30分閉会
◎会場 浦和コミュニティーセンター第15集会室 パルコ上9階 浦和駅東口
◎定員 35名(定員になり次第締め切ります)



みなさんのご来場
お待ちしております！！

主催 埼玉県年金委員会

協賛 (一財) 全国社会保険共済会

協力 日本年金機構 浦和年金事務所

「お問い合わせ」と「お申込み」は



裏面をご覧ください