

第3回年金シニアライフセミナー・9月30日に開催しました

(概要)

- ・日時 令和7年9月30日(火) 13時～15時30分
- ・場所 浦和コミュニティセンター第15集会室 (JR浦和駅東口 パルコ上9階)
- ・テーマと講師
年金関係ーテーマ「年金のここが聞きたい！」
講師 浦和年金事務所 お客様相談室 主任 清 孝明 氏

介護関係ーテーマ「もしもの時に困らない介護サービスの上手な受け方！」
講師 浦和区中部圏域シニアサポートセンター 管理者 関口 有希子 氏
- ・参加者数 17名 (内訳 年金受給者9名 未受給者8名)

(内容)

1. 年金関係

① 説明項目

㊦年金を増やす方法 ㊧働きながら年金をもらうには～その年金額はどうか、その方法は？ ㊨万が一の遺族年金や離婚した時の年金分割はどうか ㊩年金制度の改正について

② 質問事項

・今回初めて参加した、どのくらいの頻度で開催しているのですか

③出席者からの意見要望、感想等

㊦年金・介護とも大切なテーマですので、別々に開催してもよかったと思います

㊧この企画を知らない人が多いと思うので、もっとないと思いました

④会場風景



2. 介護関係

① 説明事項

㊦地域包括支援センターとは ①介護が始まる前に知っておくと良いこと ㊧介護保険制度の理解（介護休暇、休業・介護保険）㊨介護・いろいろな事例 ㊩まとめ

② 質問事項

㊦住む地域と包括センターの管轄は？ ①「介護サービス」と自治体独自サービスの区分 ㊧「物忘れ健診」の受診内容等

③意見要望、感想

㊦介護については、もっと知りたかった。

①介護の具体的事例の説明が多くて良かった。

④会場風景



3. 主催者のセミナー評価や次回への課題対応

① 今回セミナーの参加者数は、これまでの実績に比して低調に終わった。

この要因は、セミナー参加者募集広報が8月から9月下旬の猛暑と厳しい残暑の期間と重なっていることが主なものと考えているが、今後は他の広報方法を加えるなどの検討をしたい。

一方、セミナー出席者自身の熱意は、大変高いテーマであった感じた。

② 常に求められているところであるが、わかりやすい説明方法（例 パワーポイント）、配布資料等の改善に努めたい。