

「みんなの健康フェア」に参加（令和7年度・第1回）

- ・日時：令和7年9月13日（土）10時～12時
- ・場所：浦和区駒場体育館
- ・主催：浦和東部元気アップネットワーク
- ・イベント目的：「市内で一番健康なまちをめざして」

（全体状況）

厳しい残暑が続く3連休の中、当日は朝から雨模様の天候で、イベント開催には参加者の人数が気になるところです。

屋内外で各種スポーツイベント（ソフトバレーボール、テニス、バドミントン、ボッチャ等）や体力測定、健康相談・年金相談等が展開されました。

当日の参加者数は約250名と推測されました。

（年金委員活動状況）

- ・配布したチラシ等—「ねんきんネットはスマートフォン～手軽に確認」、「年金予約相談」、「知っておきたい年金のはなし」、「ぬり絵用原紙」、「9・30予定の年金セミナー募集チラシ」「ポケットティッシュ」（国民年金基金広報）をセット（透明手提げ袋に）—配布数80セット（立ち相談にて簡単相談含む）なお、立ち相談の最後には、若者への年金PRを依頼した。
- ・年金相談—4件（相談内容は下記）
 - ① 年金額について ②年金支援給付金等について（世帯収入との関係、老齢年金、遺族年金）③年金併給と消えた年金④保険料（前納付中、産前・産後の免除承認を受けたときの取り扱い等）
- ・配布残資料は、会場である駒場体育館のラックへの配置を依頼した。（約20部）
- ・参加者 年金委員（内村、遠藤、吉川、田井、眞柴、松尾、横関）
浦和年金（森田） *敬称略



（参考）

- ・「浦和東部地区元気アップネットワーク」は地域の方々の健康づくりを目的に2012年設立された地域コミュニティです。
- ・地域内の公民館、体育館、地域包括ケアセンター、社会福祉協議会、社会福祉法人、NPOやボランティア団体等が連携・参加しています。
- ・事業は「健康フェア」の他「元気アップサロン」、「みんなの学校」等で、年間約3,000人の方々が参加しています。
- ・当年金委員会は、2018年度に団体加入と個人会員（2名）しています。